

# 推出鼓励儿童开展身体活动和锻炼身体的数字应用程序

## 世界卫生组织、卡塔尔公共卫生部和国际足联为儿童和青少年启动了一项重大数字卫生行动

2022年11月19日 新闻稿 卡塔尔多哈

[English](#)

[Français](#)

[Русский](#)

[Español](#)

在2022年卡塔尔多哈世界杯™前夕，世界卫生组织、卡塔尔公共卫生部和国际足联联袂推出一款新的数字应用程序，鼓励儿童增加身体活动并改善健康和福祉。

**GenMove**（第一期）是一款游戏应用程序，运用先进的运动跟踪与人工智能技术，为8-15岁儿童提供丰富的视频游戏体验。游戏针对不同的身体技能，为各种身体水平的儿童设计了一系列动作。

世卫组织建议所有儿童和青少年平均每天进行60分钟中等强度的有氧体育活动，包括每周至少3次加强肌肉和骨骼活动。但超过80%的青少年未能做到这一点。据估计，儿童和青少年一天中除睡觉外可能有超过8个小时久坐不动和不运动，结果造成不良健康状况，体重增加，睡眠不足。该应用程序有望激发许多类似行动，推动世界各地儿童积极锻炼身体。

世卫组织总干事谭德塞博士说，“经常锻炼大有好处，有益终生，能增进身心健康，这对儿童健康成长至关重要。世卫组织很自豪地今天与卡塔尔一道推出**GenMove**应用程序（第一期）。这一数字创新软件是吸引年轻人、尤其是那些可能不常锻炼身体的儿童并让他们动起来的有力工具。”

该应用程序今天由卡塔尔公共卫生部长Hanan Mohamed Al Kuwari博士在卡塔尔首次举办的“言出必行 — 人人健康挑战”活动中推出。卡塔尔为提倡身体活动举办了3公里和5公里步行活动，供各种年龄和能力的人参与。

Hanan Mohamed Al Kuwari说，“卡塔尔很自豪能够在2022年卡塔尔多哈世界杯™前夕为儿童推出这项重要创新工具。我们致力于采取一切行动增加身体活动，促进卡塔尔以及世界各地年轻人的健康。COVID-19大流行疫情对年轻人影响巨大，影响了体育课和校内运动。我们必须大力提倡身体活动，利用数字技术提供新颖有趣的运动方式。”

GenMove游戏围绕足球等热门运动，设计了跳跃、拉伸和踢腿等动作，协助儿童树立信心并增添运动乐趣。游戏既可在室内玩，也可在室外玩，只需一部手机或平板电脑（苹果IOS或安卓系统均可）和一个很小的空间，孩子们就可以活动起来。

世卫组织健康促进事务亲善大使、巴西国家队守门员Alisson Becker说：“我很喜欢GenMove。技术为每个人打开世界之门，但有时它会让你坐得太久。而GenMove平台可以帮助你。孩子可以自己玩，家长也可以一道玩。这对身体很有好处。”

世卫组织身体活动处处长Fiona Bull博士指出，“缺乏身体活动对公共卫生保健系统带来极高代价。让儿童乐于运动并养成良好日常习惯，对于今后预防非传染性疾病（例如心脏病、超重和肥胖、高血压、糖尿病以及多种癌症）至关重要。”

GenMove与国际足联发起的足球主题“动起来”项目一道推出。“动起来”项目鼓励年轻人在线分享进球庆祝动作，并在整个世界杯期间鼓励年轻人积极锻炼身体。

## 对编辑的说明

家庭可以在[这里](#)免费下载GenMove应用程序（第一期）。该应用程序可在任何手机或平板电脑（苹果iOS或安卓系统）上实时运行。Genmove（第一期）目前仅有英语版，自2022年11月19日起将提供阿拉伯语、中文、法语、俄语、西班牙语版本。

GenMove（第一期）是“[健康的2022年足球世界杯：传承运动与健康](#)”项目的一部分，由世卫组织主导。该项目是世卫组织、国际足联与卡塔尔公共卫生部以及交付与传承至高委员会的一个联合项目。GenMove应用程序（第一期）由世卫组织与全球领先的数字技术企业G13R合作开发，供世界各地儿童免费使用。

G13R Ltd是一家人工智能体育专业科技公司，总部位于英国伦敦。该公司与世卫组织、欧足联以及包括曼城足球队(Manchester City)的Kevin de Bruyne在内的知名球星建立了合作关系。

### 媒体联络人：

卡塔尔公共卫生部：Maya Akkawi: [malakkawi@MOPH.GOV.QA](mailto:malakkawi@MOPH.GOV.QA) +974 44070247

世卫组织：GARWOOD, Paul David: [garwoodp@who.int](mailto:garwoodp@who.int); JIN, Ni <[jjinn@who.int](mailto:jjinn@who.int)>

GenMove 开发公司G13R: 首席执行官Andrew Hall: [andrew@g13r.com](mailto:andrew@g13r.com)